



Liebe EMS-Freunde in Seelscheid und Umgebung

Diverse Studien haben ergeben, dass mit Beginn der dunklen Jahreszeit die Bereitschaft für sportliche Aktivitäten deutlich sinkt. Aber gerade jetzt ist regelmäßige körperliche Aktivität wichtig, um gut durch den Winter zu kommen und fit in das nächste Frühjahr zu starten. Wir bieten daher ab sofort wieder unser 5-monatiges Sonderprogramm

Fit durch den Winter

Das Programm beinhaltet

- Ein kostenloses, unverbindliches Probetraining mit Beratungsgespräch
 - PhysioScan Körperanalyse mit KI-basierter Auswertung
 - Individuelle Trainingsplanung
 - 20 EMS-Trainingseinheiten
 - Eigene EMS-Trainingswäsche

Zum Preis von 5 x 99,- € (monatlich zahlbar)

Wir bieten:

Persönliche Trainingsbetreuung im Eins-zu-Eins-Modus durch zertifizierten Trainer
Angenehme Studio-Atmosphäre
Flexible Trainingszeiten

Weitere Infos, Buchung und Terminabsprache
unter

Tel. 0176/31306582

oder

info@impuls-ems.de

www.impuls-ems.de

Impuls EMS-Studio, Zeithstr.136, 53819 Neunkirchen-Seelscheid